

Einkaufszettel

200g Lachs Sushi-Qualität oder abgepackt vakuumiert als Rauchlachs Rückenfilet

200 g Thunfisch Sushi-Qualität

Toastbrot

8 Stk. à 60g Kalbsplätzli à la Minute

8 Tranchen Rohschinken

8 Stk. Salbeiblätter

3 kleine Schalotte

Sardellenfilets in Öl

Kapern

scharfes Peperoncini-Öl

Limette

Salz und Pfeffer

Sauerrahm (Creme fraiche) 1 Becher

Kapernäpfel

Porto (Küchenqualität) oder Rotwein

Butter

Bratensauce (Fond de veau concentré) gebunden, je nach Qualität

Lorbeerblatt

Nelke

750 g Spargel grün

Zitrone

Kochbutter

Fleur de sel

Knoblauch

Weisswein oder Prosecco

Risotto Reis (Carnaroli)

Bouillon

1 PK Safran

150 g Parmesankäse

Salz, Pfeffer Muskatnuss

500 ml Vanilleeis

250 ml Schlagrahm

100 g dunkle Schokolade

Vollmilch